

PLANTAS HERBÁCEAS



Platanera

Nombre científico: *Musa paradisiaca*

Nombres populares: Plátano, banano

Familia: Musáceas

Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos ♀

Es una planta herbácea de considerable tamaño que puede sobrepasar los 6 metros de altura. El tallo resulta de la unión de las vainas de las hojas y en su ápice aparece una corona de hojas. Éstas se disponen en espiral, son muy grandes, de varios metros de largo y hasta medio metro de ancho; de color verde claro. Las flores son de color amarillo, muy irregulares y agrupadas en racimos. El fruto es el plátano o banana y se agrupan en piñas de un gran número de unidades. De color verde cuando son jóvenes, se vuelven amarillos cuando maduran.

Florece: durante todo el año en zonas cálidas.

Habita: es original de Asia pero se cultiva desde muy antiguo en regiones tropicales y subtropicales.

¿Sabías que...?

El verdadero tallo no es perceptible a simple vista, sino que es un rizoma o tallo subterráneo, grande, almidonoso, que se encuentra bajo tierra y que está coronado con yemas.



Curiosidades

La variedad *Musa cavendishii* supone el 70% de la producción del género en todo el mundo. Sus frutos son las llamadas bananas. Por su parte, *Musa paradisiaca*, proporciona frutos que sólo son comestibles si se asan o cuecen y técnicamente son los verdaderos plátanos. En España se producen bananas pero se les llama plátanos.



Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos

Menta

Nombre científico: *Mentha piperita*

Nombres populares: Menta negra

Familia: Labiadas

Es una planta herbácea de hasta 50 centímetros de altura y de crecimiento rápido. Los tallos, muy ramificados, tienen sección cuadrangular y originan estolones que dan lugar a nuevas plantas. En ellos se disponen las abundantes hojas de color verde intenso, forma redondeada y con el borde aserrado. Las flores se agrupan en una espiga pequeña y suelen tener un color blanco o rosado. Lo más característico de esta planta es su aroma y su continuo crecimiento.

Florece: desde junio hasta octubre.

Habita: es original de Asia pero está muy extendido su cultivo por muchas regiones del mundo.



¿Sabías que...?

La hierbabuena es una hibridación de dos tipos de menta, la menta negra y la menta blanca. Tiene un aroma especial y se cultiva de manera fácil siempre que se riegue abundantemente. Además es muy rica en aceites esenciales.



Curiosidades

El uso más frecuente es el culinario debido a su aroma y de sus hojas se extrae esencia para licores y pastelería. Como medicinal se usa para calmar los nervios y para eliminar lombrices y otros parásitos del sistema digestivo.

Albahaca

Nombre científico: *Ocimum basilicum*

Nombres populares: Basílico, hierba real

Familia: Labiadas

Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos



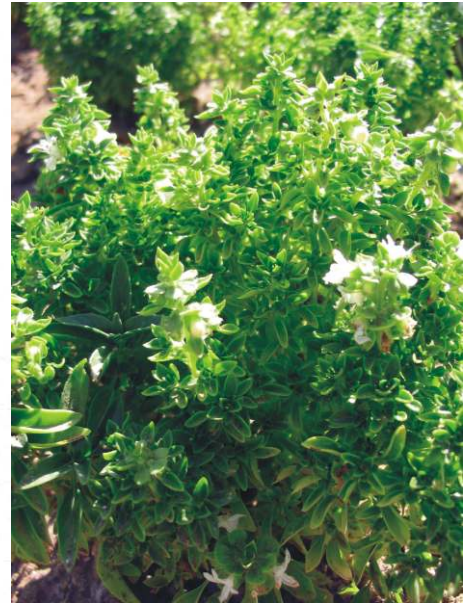
Esta planta herbácea anual puede alcanzar los 50 centímetros de altura. Los tallos son abundantes y de sección cuadrangular. Las hojas miden unos 5 centímetros, son anchas, con nervios marcados y muy aromáticas, de color verde claro y normalmente con dientes muy finos en su borde, aunque hay variedades con el margen liso. Presentan un peciolo de tamaño considerable. Las flores son pequeñas y se agrupan en espigas poco densas de color blanco o rosado.

Florece: desde abril hasta finales del verano.

Habita: es original de la India, aunque de forma silvestre se encuentra en algunos lugares de Andalucía y se cultiva en muchas regiones del mundo.

¿Sabías que...?

Es uno de los ingredientes aromáticos más importantes de la cocina italiana. La salsa "pesto" se elabora con albahaca, piñones, ajo y queso, todo triturado y mezclado con aceite de oliva.



Curiosidades

Se usa para obtener aceites esenciales y entre ellos alcanfor, estragol, eugenol y timol. También presenta propiedades medicinales y se usa para combatir la halitosis, la inapetencia o los problemas gástricos. Tiene también uso farmacéutico, en perfumería y cosmética.



Hoja perenne



Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos

Caña de azúcar

Nombre científico: *Saccharum officinarum*

Nombres populares: Cañaduz, caña miel

Familia: Gramíneas

Es una planta herbácea que puede alcanzar los 5 metros de altura. En el tallo o caña se acumula el jugo, de donde se extrae el azúcar. Presenta numerosos nudos y en ellos se insertan las hojas, que son de color verde claro, muy grandes, alargadas y curvadas en su extremo debido a su peso y longitud. Las flores forman un penacho de color blanquecino, amarillento o verdoso compuesto por muchas espiguillas.

Florece: al final del verano y en otoño.

Habita: es original del sureste asiático y se ha introducido en muchas regiones del mundo debido a su utilización para obtener azúcar.



¿Sabías que...?

El jugo de su tronco, una vez cosechada la caña, se convierte en melaza, de donde se obtiene el pan de azúcar y de su molienda el azúcar comercial. Tiene una riqueza de sacarosa del 15% aproximadamente.

Curiosidades

Fue introducida en España por los árabes en el siglo VIII antes de Cristo, principalmente en las costas de Málaga y Granada, donde aún se cultiva. Posteriormente, los españoles llevaron la planta a las Indias Occidentales.



Aloe

Nombre científico: *Aloe saponaria*

Nombres populares: Pita real, Sábila, Azabara

Familia: Liliáceas

Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos ♀

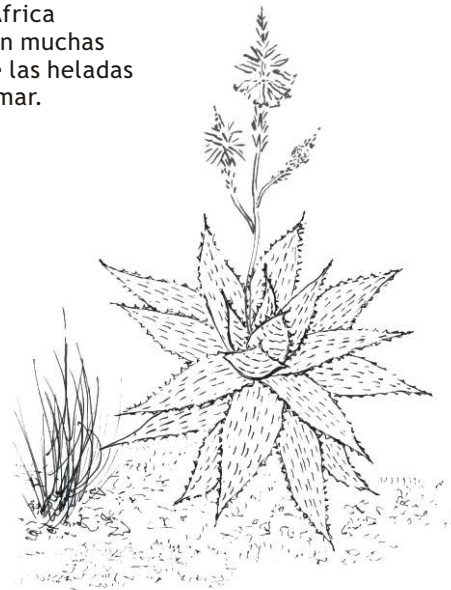
Esta planta herbácea, considerada crasa, puede superar los 30 centímetros de altura. Las hojas son muy carnosas, anchas, dispuestas en roseta, se estrechan desde su base y finalizan en punta. Tienen manchas blanquecinas y marrones por el haz y envés. Son dentadas y tienen espinas en sus márgenes, generalmente de color marrón o rojizo, al igual que la punta. Las flores se agrupan en inflorescencias con racimos de varias ramas que pueden medir más de medio metro. Suelen ser de color rosáceo o anaranjado.

Florece: en primavera.

Habita: es original del sur de África y se planta como ornamental en muchas regiones del mundo. No resiste las heladas y soporta bien la cercanía del mar.

¿Sabías que...?

De otra especie el Aloe vera, se puede usar la hoja cortada directamente sobre quemaduras y heridas. También sobre picaduras de insectos. El efecto curativo y cicatrizante resulta muy efectivo y rápido.



Curiosidades

De las hojas se extrae la sustancia que se usa en distintas industrias como la alimentaria para elaborar mermeladas y licores, muy apreciados en América. Sus propiedades beneficiosas hacen que de ella se obtengan medicinas para tratar el aparato digestivo.

Girasol

Nombre científico: *Helianthus annuus*

Nombres populares: Mirasol

Familia: Compuestas (Asteráceas)

Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos ♀

Planta herbácea anual que puede alcanzar más de 2 metros de altura. Sus hojas son simples, muy grandes y anchas. Las inferiores son opuestas, en ocasiones dentadas, mientras que las superiores se disponen de manera alterna. Los capítulos, llamados vulgarmente coronas, están formados por dos tipos de flores y pueden llegar a medir más de 30 centímetros de diámetro. Son de color amarillo. Las externas son estériles y las centrales se disponen en distintas filas concéntricas. Son éstas las que van a fructificar formando las pipas.

Florece: de abril a julio.

Habita: es originaria de Norteamérica. Se cultiva en todo el mundo.

¿Sabías que...?

De sus semillas, llamadas pipas, se obtiene uno de los aceites vegetales más consumidos en el mundo. Las semillas de algunas variedades se comercializan como fruto seco. Las raíces retienen metales pesados, por ello se usan para la descontaminación de suelos.



Curiosidades

Su nombre genérico proviene del griego *helios*, que significa sol y *anthos*, que es flor. Hace referencia a la facultad de girar y orientarse con el sol. Las semillas o pipas tienen efectos medicinales y son usadas como diurético y expectorante.



Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos

Pita

Nombre científico: *Ágave americana*

Nombres populares: Maguey

Familia: Agaváceas

Alcanza los 3 metros de altura. Las hojas de esta planta herbácea se disponen en roseta y pueden llegar a medir 2 metros de largas; se hacen más estrechas en la punta y terminan en una espina dura. Los márgenes también presentan fuertes espinas. Las hojas son de color verdoso azulado y alguna variedad tiene los bordes de color amarillo. Las flores se disponen en una vara llamada escapo, que puede alcanzar los 10 metros de altura.

Florece: en verano.

Habita: es original de México y se usa como ornamental en muchos lugares del mundo. Soporta climas muy calurosos y de extrema sequía.



¿Sabías que...?

En México y otras regiones de Latinoamérica se elabora un licor muy apreciado llamado mezcal y se obtiene tras un proceso de prensado de las hojas.

Curiosidades

Puede tardar entre 7 y 15 años en florecer. Cuando lo hace, se debilita en exceso y suele morir. Ha sido muy usada como planta de restauración paisajística en los márgenes de las líneas de ferrocarril de gran parte de España.



Cinta

Nombre científico: *Chlorophytum comosum*

Nombres populares: Lazo de amor

Familia: Liliáceas

Hermafrodita: con flores donde se dan los dos sexos ♀

Planta herbácea perenne, de crecimiento rápido, que presenta raíces tuberosas. Sus hojas son bicolors, muy alargadas y pueden llegar a medir 40 centímetros. Tienen color verde con una banda blanca central que recorre toda la hoja. Sus raíces se desarrollan profundamente.

Florece: en verano, apareciendo unas flores con forma estrellada de color blanquecino.

Habita: es originaria de África austral y tropical. Soporta temperaturas moderadamente bajas pero no las heladas. Se cultiva en todo el mundo.

¿Sabías que...?

Se reproduce de forma vegetativa gracias a unos hijuelos que aparecen al final de unos tallos alargados. Estos pueden enraizar de manera fácil al entrar en contacto con la tierra. Si aparecen muchos y no se separan de la planta madre, ésta puede debilitarse en exceso.



Curiosidades

Era una planta muy apreciada por Blas Infante debido a que sus dos bandas verdes y la blanca central la asemejaban con la bandera de Andalucía. Existe la variedad *vitatum*, cuyas hojas son solo de color verde, sin la franja central blanca.